



Planning horaires/niveaux (natation) - Conches - 1er semestre 2022/2023

(Pour faciliter votre inscription et avoir une vision plus globale de nos différents cours avec les niveaux)

CONCHES	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
14h	nastation sportive avancée ; 1+ ; mifin2			14h
14h15				14h15
14h30	3 ; mfin3			14h30
14h45	6			14h45
15h	mifin4 ; 4			15h
15h15	natation sportive 1er année			15h15
15h30	pré natation sportive ; mifin5			15h30
15h45				15h45
16h				16h
16h15				16h15
16h30				16h30
16h45				16h45
17h		1 ; pre natation sportive ; mfin1	mifin2 ; 1 ; mifin1	17h
17h15				17h15
17h30		5 ; 2 ; mifin2	3 ; 4 ; mifin5	17h30
17h45				17h45
18h		3 ; 6 ; 4	mifin4 ; 5 ; 6	18h
18h15				18h15
18h30		mifin6 ; natation sportive fin 1er année	pre natation sportive ; mifin5 ; pré naspo fin 1er année	18h30
18h45				18h45
19h			natation sportive fin 1er année ; natation sportive avancée ; natation sportive 1er année	19h
19h15				19h15
19h30				19h30

LEGENDE : P = cours privé 1 élève

SP = cours semi-privé 2 élèves

1 = niveau 1 (crabe)

2 = niveau 2 (poisson)

3 = niveau 3 (requin)

4 = niveau 4 (poisson rouge)

5 = niveau 5 (poisson tigre)

6 = niveau 6 (poisson papillon)

mifin = niveau en question, ayant validé + de la moitié des points demandés.

ex: = ayant validé + de la moitié des points du niveau 4

ex: = cours collectif niveau 2 + cours collectif niveau 4

ex: = cours collectif niveau 1 + cours collectif niveau 3 + cours privé ou semi privé

-> pour enfant ayant fini le niveau 6 /maitrisant les 4 nages (doit être validé par notre équipe)

-> dès 18 ans (entraînement intensif 45 min)